



## PROSSIMO EVENTO



### [AUTUNNO IN ABRUZZO](#)

Scarica il programma delle escursioni autunnali in Abruzzo, oppure [scrivici!](#)

## CHI SIAMO

Siamo a Velletri (Roma). Siamo appassionati di montagna e m.bike. Organizziamo spesso passeggiate ed escursioni in montagna.

## TRACCE

Tracce sono racconti o semplici riflessioni che ci piaceva condividere...

[CONTINUA](#)

## 2 CHIACCHIERE

2 consigli su.....

[ABBIGLIAMENTO](#)

[ORIENTAMENTO](#)

## 2 LIBRI SCELTI PER VOI...

Qualche lettura da non perdere...

[CONTINUA](#)

## TERREMOTO IN ABRUZZO

Terremoto in Abruzzo: la nostra storia, quello che abbiamo cercato di realizzare...

[CONTINUA](#)

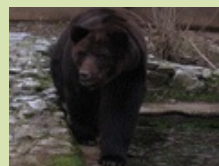
## SCELTE PER VOI



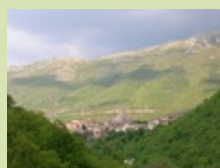
[GRAN SASSO](#)



[MAJELLA](#)



[PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO](#)



[PETTORANO SUL GIZIO](#)



[LAGO DI SAN DOMENICO](#)



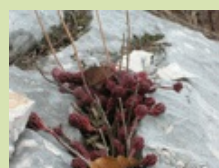
[ZOMPO LO SCHIOPPO](#)



[SEMPREVISA](#)



[MALAINA](#)



[ARDICARA](#)



[ERDIGHETA](#)



[LUPONE](#)



[MONTE CAPREO](#)



[FONTE DEL SAMBUCO](#)



[ROCCAMASSIMA VS M. LUPONE](#)



[NORMA](#)



[PROMONTORIO DEL CIRCEO](#)



[LAGO DI FOGLIANO](#)



[AURUNCI](#)

## ARCHIVIO

### 2007

[ROCCAMASSIMA](#) - 03

[ACQUA DELLA CHIESA](#) - 02

[MAJELLA](#) - 01

### 2006

[CRESTA LUCINI](#) - 11

[MONTE ARDICARA](#) - 10

[FONTE DEL SAMBUCO](#) - 10

[GRAN SASSO](#) - 09

[NORMA](#) - 05

[SEMPREVISA](#) - 04

[CROCE DEL CAPREO](#) - 04

[CAMPOROSELLO](#) - 02

### 2005

[MONTE SEMPREVISA](#) - 05

### 2004/2005

[I NOSTRI PRIMI](#) **2** [PASSI](#)

## LINKS CONSIGLIATI

[PARCO MONTI LEPINI](#)

[WWF](#)

[PARCO DELLA MAJELLA](#)

[PANPARKS](#)

[GRANSASSO - LAGA](#)

[ZOMPO LO SCHIOPPO](#)

[RISERVA GENZANA](#)

[MOUNTAIN FREEDOM](#)

[MONTI ERNICI](#)

[AVVENTUROSAMENTE.IT](#)

[ARIA SOTTILE](#)

[APPENNINO](#)

[GAMBE IN SPALLA](#)

[IL GRAN SASSO](#)

[ABRUZZO 1573](#)

[TREKKING IN ABRUZZO](#)

[ITA ADVENTURE CACHES](#)

[TREKKING MONTI AZZURRI](#)

[POL PAGANICA RUGBY](#)

[MATESE ESCURSIONI](#)